

2026 年 7 月の見通し (第 27 週～ 31 週)

横浜丸中青果株式会社

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 休市日 じゅんさいの日 もったいないフルーツの日	2	3	4 シーザーサラダの日
5	6 メロンの日	7 小暑 七夕 たけのこの日 Doleバナ活の日	8 休市日	9	10 納豆の日	11
12 豆腐の日	13 ふくしま桃の日 一汁三菜の日	14 ゼリーの日	15 休市日	16	17	18
19 食育の日 いきゅうりの日	20 海の日	21	22 休市日 ナッツの日	23 大暑 天ぶらの日	24	25
26	27 スイカの日	28	29 休市日	30	31	1

7月 品目別見通し（第27～31週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

品 目	主要産地	7月の月間概況予想	前年実績 平均単価	7月の相場・入荷量予想				
		概 況 (品質・入荷・販売状況について記入)			上旬	中旬	下旬	月間平均
夏の野菜	胡瓜 福島県 秋田県 岩手県 山形県 千葉県 神奈川県	東北中心の入荷、販売。 関東促成作下旬に向け終了。 東北露地作下旬にかけて数量増加。 入荷総数量増加の見込み。	348	相場	400	350	300	350
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	55	55	70	
	茄子 群馬県 栃木県	越冬ほぼ終了。夏秋作が数量増加見込も、まとまるのは海の日以降を見込む。	426	相場	450	420	400	420
				前年比	90	100	85	90
				入荷量	25	25	30	
	とうもろこし 千葉県 茨城県 埼玉県 群馬県	関東産中心の出荷。潤沢な出荷を見込む。台風に当たった一部圃場は品質の低下が懸念される。	240	相場	260	260	200	240
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	25	25	25	
	オクラ 鹿児島県 沖縄県 高知県 熊本県 群馬県	西南暖地産主体の入荷で露地作は生育良好なことから潤沢な入荷を見込む。	991	相場	1000	900	995	990
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	5	5	5	
	ゴーヤー 群馬県 長崎県 鹿児島県 沖縄県	関東産地主体の入荷。 中旬以降群馬県産が増量見込み。 潤沢な入荷を見込む。	352	相場	450	350	350	380
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	5	10	15	

※6月10日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

7月 品目別見通し（第27～31週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

品 目		主要産地	7月の月間概況予想	前年実績	7月の相場・入荷量予想				
			概 況 (品質・入荷・販売状況について記入)		平均単価	上旬	中旬	下旬	月間平均
夏の野菜	えだ豆	群馬県 埼玉県 秋田県 山形県	関東産地の終盤期となる。 春先の前進出荷の影響で切り上りが早くなる見込み。下旬に東北産地の出荷が始まる見込み。	886	相場	1000-800	1000-800	1000-800	1000-800
					前年比	100	100	100	100
					入荷量	1	1	1.3	
だいこん		北海道 青森県	雪解け早く播種作業は例年より早く行われた。干ばつ傾向にあるが概ね順調に推移している。	113	相場	115	115	110	113
					前年比	105	105	105	105
					入荷量	65	66	70	
かぶ		青森県 千葉県 埼玉県	青森県、千葉県中心の入荷見込み。 高温障害により品質が懸念され、入荷が不安定になる可能性あり。 中旬以降は小玉傾向での出荷が予想される。	202	相場	200	210	220	210
					前年比	100	100	100	100
					入荷量	6	4.5	4	
にんじん		千葉県 北海道 青森県	上旬は千葉、青森、函館産、中旬は、青森産、下旬は北海道産中心の入荷、販売。各産地、作柄、生育順調。	235	相場	220	240	250	235
					前年比	100	100	100	100
					入荷量	35	35	30	
いぼう		青森県 群馬県	青森産の貯蔵物、群馬産での入荷となる。青森産の残量が昨年より多いため、単価は前年を下回る見込み。	724	相場	500	500	480	493
					前年比	101	101	101	101
					入荷量	1.6	1.2	0.8	

※6月10日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

7月 品目別見通し（第27～31週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

品 目	主要産地	7月の月間概況予想	前年実績 平均単価	7月の相場・入荷量予想				
		概 況 (品質・入荷・販売状況について記入)			上旬	中旬	下旬	月間平均
れん こん	茨城県 熊本県	熊本：露地もの中心の出荷。数量は前年並～やや少ない見込み。 茨城：2年もの中心の出荷。各産地残量が多かったことから出荷量は例年に比べ多い見通しのためスタートから4kでの出荷となる予定。	629	相場	800	500	500	600
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	1.5	2.5	2	
白 菜	長野県 群馬県	播種作業等順調に行われておりいまのところ生育も順調に推移している。今後の天候次第であるが例年並みの出荷量が見込まれる。	79	相場	80	80	80	80
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	130	115	140	
み ず 菜	茨城県 埼玉県	生育良好で安定した入荷見込み。酷暑の影響から品質の劣化が懸念される。	309	相場	290	300	310	300
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	3.5	3.5	3.5	
小 松 菜	茨城県 群馬県 埼玉県	前年並みの数量で、安定した出荷になる見込み。	216	相場	225	225	225	225
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	16	15	16	
	神奈川県	作付けは前年並み。昨年同様の天候であれば入荷量も同様の見通しだが虫害等については懸念される。	242	相場	225	256	254	245
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	1.5	1	1	

※6月10日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

7月 品目別見通し（第27～31週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

品目	主要産地	7月の月間概況予想	前年実績 平均単価	7月の相場・入荷量予想				
		概況 (品質・入荷・販売状況について記入)			上旬	中旬	下旬	月間平均
ほうれん草	群馬県 栃木県 岩手県 秋田県 茨城県 長野県	関東高冷産地・東北産地のハウス作が中心となり、茨城などの平場ハウス作もある。 天候状況（気温・雨）などによる品質劣化等が見受けられやすくなる時期であるため、品質への警戒と夏産地への順次切替を考慮する必要がある。	749	相場	550	600	700	650
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	9.7	9	9	
	神奈川県	作付けは前年並みだが、高温等天候に左右され多くはない見通し。	884	相場	750	1200	1200	900
				前年比	90	90	90	90
				入荷量	0.1	0.1	0.1	
キャベツ	群馬県 岩手県 長野県 茨城県	高冷地物例年並み作付け、現状概ね順調、7月下旬以降出揃う見込み。	83	相場	105	105	100	103
				前年比	90	90	90	90
				入荷量	120	120	120	
ねぎ	北海道 青森県 茨城県	北海道、東北産地は春先の低温・乾燥の影響で2週間程度遅れている。	377	相場	360	360	360	360
				前年比	98	100	102	100
				入荷量	18	18	20	
小ねぎ	静岡県 茨城県 佐賀県 千葉県	今後の気温次第でもあるがそこまで天候の影響は受けていないのである程度順調な出荷で例年並みの見込みである。	905	相場	800	800	900	900
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	1.2	1.2	1.2	

※6月10日現在。天候等の影響により変動します。
 ※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

7月 品目別見通し（第27～31週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

品 目	主要産地	7月の月間概況予想	前年実績 平均単価	7月の相場・入荷量予想				
		概 況 (品質・入荷・販売状況について記入)			上旬	中旬	下旬	月間平均
糸みつば	埼玉県 千葉県 静岡県	高温障害により入荷量は徐々に減少見込み。	535	相場	500-300	600-400	600-400	600-300
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	1	1	0.8	
春菊	岩手県 茨城県 群馬県 北海道	関東高冷地から東北産の入荷。酷暑の影響から作付け減少傾向。	1,221	相場	1000	1300	1800	1350
				前年比	90	90	90	90
				入荷量	0.2	0.2	0.2	
にら	北海道 山形県 栃木県 茨城県 千葉県 高知県	関東産地束の出荷が中心。北海道・山形県・高知県産はF G中心の出荷となる。栃木県産の夏には作付面積減少。出荷状況は花芽の時期に入るので、減少傾向。F Gは、北海道・山形県産が中心の入荷出荷は平年並みを見込む。高知県産は少ない中で出荷は推移する予想。	718	相場	600	600	700	630
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	6	6.8	6	
セルリー	長野県 神奈川県	平年並みの出荷見込み。気温上昇に伴い品質面の懸念、下旬は数量の減少が見込まれる。	295	相場	240	300	350	300
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	6	4.5	5	
アスパラガス	佐賀県 熊本県 長崎県 秋田県 福島県 栃木県	上旬から中旬にかけて九州産・栃木産の出荷が最盛期となり、中旬から下旬にかけ東北産地の夏芽の出荷が増量見込みとなる。	1,247	相場	1400	1300	1200	1300
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	5	5	5	

※6月10日現在。天候等の影響により変動します。
 ※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

7月 品目別見通し（第27～31週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

品 目	主要産地	7月の月間概況予想	前年実績 平均単価	7月の相場・入荷量予想				
		概 況 (品質・入荷・販売状況について記入)			上旬	中旬	下旬	月間平均
カリ フラ ワ ー	長野県 北海道	生育順調。例年並みの出荷見込み。高温により数量の不安定、品質面の低下が懸念される。	298	相場	280	300	325	300
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	2.5	1.5	1.5	
ブ ロ ッ コ リ ー	北海道 長野県 青森県	入荷については産地も出揃い安定する見通し。 品質においては気温上昇に伴い不安定になってくる。 販売については堅調な販売が続く見込み。	488	相場	500	500	500	500
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	18.8	12	12	
レ タ ス	長野県 群馬県	群馬・長野中心の販売。天候により出荷の変動あるが 概ね例並みの産地出荷を見込んでいる。	124	相場	130	130	130	130
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	73	70	90	
非 結 球 レ タ ス	長野県 山梨県 岩手県 群馬県	長野県産中心の入荷で前年並みの入荷が見込まれるが、降雹等天候が急変する時期でもあるので注意が必要となる。	サニー 250 リーフ 295	相場	275	275	275	275
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	15	14	16	
パ セ リ	長野県 千葉県 茨城県 福岡県	各産地現状は生育順調だが、高温の影響で生産が難しい時期でもあり、出荷が減少すれば相場高騰する可能性あり。	1,084	相場	1100	1100	1200	1133
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	0.3	0.3	0.3	

※6月10日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

7月 品目別見通し（第27～31週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

品 目	主要産地	7月の月間概況予想	前年実績 平均単価	7月の相場・入荷量予想				
		概 況 (品質・入荷・販売状況について記入)			上旬	中旬	下旬	月間平均
青 梗 菜	茨城県 埼玉県 静岡県	茨城県中心の入荷見込み。 高温障害により入荷が不安定になる可能性あり。	353	相場	355	350	360	355
				前年比	95	100	100	98
				入荷量	3.3	3	3	
ツ ル ム ラ サ キ	宮城県 福島県	作付面積は前年並。出荷量も前年並の見込み。	635	相場	650	640	630	640
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	0.3	0.4	0.5	
え ん 菜 (空 芯 菜)	千葉県 茨城県 静岡県 神奈川県 愛知県	各産地安定した出荷が見込まれる。FG、束の規格。量販店・業務関係への売り込みを強化していく。	843	相場	860	860	830	850
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	0.5	0.5	0.6	
南 瓜	神奈川県 鹿児島県 茨城県 北海道	全体量は減少傾向。前倒し出荷があった分、7月は全体的に薄い が、単価面堅調の中で、生産コスト上昇に伴い、平年以上の単価が見込まれる。	309	相場	530	480	400	430
				前年比	95	95	90	93
				入荷量	12	10	8	
ズ ツ キ ー ニ	長野県 群馬県	作付けは前年並み安定した入荷見込み。	392	相場	350	400	450	400
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	10	6	7	

※6月10日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

7月 品目別見通し（第27～31週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

品 目	主要産地	7月の月間概況予想	前年実績 平均単価	7月の相場・入荷量予想				
		概 況 (品質・入荷・販売状況について記入)			上旬	中旬	下旬	月間平均
米 なす	高知県 秋田県	高知県県産の露地物に加えて、秋田県産の露地物の入荷が始まる。昨年並みの入荷を見込む。	328	相場	320-240	320-200	320-200	320-200
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	0.3	0.3	0.5	
長 なす	茨城県 福岡県 山梨県	関東産地主体の入荷。西南暖地はほぼ終了。全体量は多くはない為、堅調な販売を見込む。	450	相場	450	450	450	450
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	5	4	5	
ト マ ト	青森県 福島県 北海道 山形県 岩手県	越冬作もほぼ終了し、夏秋産地中心の入荷となる見込み。気温も高い見通しで前進傾向での出荷となる見込み。玉サイズはL→Mとなる見込み。	393	相場	390	390	390	390
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	55	50	70	
ミ ニ ト マ ト	茨城県 青森県 北海道 山形県	春作の茨城県産、夏秋作の東北、北海道産地の入荷構成となる。下旬には春作産地が増量期を終え減少してくる見込み。順調な出荷が期待できる。	707	相場	700	750	750	735
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	18	18	22	
ピー マ ン	岩手県 茨城県 青森県 高知県	茨城春物が終了となり秋物へ移行。東北産主体の入荷で前年並みを見込む。	563	相場	560	570	580	570
				前年比	95	95	95	95
				入荷量	13	13	16	

※6月10日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

7月 品目別見通し（第27～31週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

品 目	主要産地	7月の月間概況予想	前年実績 平均単価	7月の相場・入荷量予想				
		概 況 (品質・入荷・販売状況について記入)			上旬	中旬	下旬	月間平均
し し と う が ら し	高知県 千葉県 山形県 秋田県	夏の高温が予想され生育と作付も抑制傾向の見込み。限られた数量での販売が見込まれる。	1,533	相場	1600	1500	1500	1550
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	0.5	0.5	0.5	
い ん げ ん	福島県 茨城県 秋田県 他	上旬は茨城県産、中旬以降は福島県産中心の入荷となる。他県産の出荷もあるため、比較的多めの入荷数量となる見通し。	1,004	相場	800	1050	1200	1000
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	2	1.5	1.8	
ス ナ ッ プ え ん ど う	北海道 秋田県 青森県 他	上旬は秋田県産、中旬以降は北海道産中心の入荷となる。少なめの出荷量となり、相場は高めで推移する見通し。	1,840	相場	1500	3000	2500	1850
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	0.4	0.1	0.1	
き ぬ さ や	北海道 他	きぬさやは生産者が年々減少していることから、本年度も昨年並みに少ない出荷見通しとなる。	2,817	相場	2000	3500	3500	3000
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	0.1	0.05	0.05	
か ん し ょ	千葉県 茨城県 徳島県 香川県	関東産地は貯蔵物の終盤戦、徳島、香川は新物での入荷になります。関東産地は前年並みの入荷見込みになります。	297	相場	295	295	295	295
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	19	22	25	

※6月10日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

7月 品目別見通し（第27～31週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

品 目	主要産地	7月の月間概況予想	前年実績 平均単価	7月の相場・入荷量予想				
		概 況 (品質・入荷・販売状況について記入)			上旬	中旬	下旬	月間平均
馬 鈴 薯	茨城県 千葉県	生育は順調。生産量も概ね昨年と同等。価格は、昨年並みかやや高い見込み。	190	相場	200	200	180	190
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	20	20	20	
な が い も	北海道 青森県	出荷は例年並み。 太物、C品中心での出荷見込み。	465	相場	420	420	430	423
				前年比	100	100	100	
				入荷量	5	5	5	
や ま と 芋	千葉県 群馬県	貯蔵量は少なめの見込みとなり、昨年同様 少なめの出荷が続く見通し。 堅調な相場展開を見込む。	662	相場	650	650	650	650
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	0.6	0.8	0.9	
た ま ね ぎ	佐賀県 兵庫県	関東産地等終了するため、全体的な出荷量は減少するため、販売環境は改善される見込み。	135	相場	125	130	130	128
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	85	83	78	
に ん に く	香川県 青森県	作付け時の高温、年明けからの干ばつの影響により、香川県産にんにくの入庫量は前年比の約7割で、小玉傾向 青森県産の乾燥にんにくも残量が少ないことから、7月は例年よりも高単価となる見込み。	1,987	相場	2100	2100	2000	2066
				前年比	90	90	90	90
				入荷量	0.5	0.5	0.6	

※6月10日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

7月 品目別見通し（第27～31週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

品 目	主要産地	7月の月間概況予想	前年実績 平均単価	7月の相場・入荷量予想				
		概 況 (品質・入荷・販売状況について記入)			上旬	中旬	下旬	月間平均
根 し ょう が	高知県 熊本県	産地在庫は潤沢にある。薬味需要を見込んで売込みを強化していく。	1,437	相場	1300	1300	1300	1300
				前年比	80	80	80	80
				入荷量	1.2	1.2	1.2	
葉 し ょう が	千葉県 茨城県	千葉県産中心の入荷見込み。生産者減の為、前年より数量は少ない見込み。	925	相場	1000	1000	1000	1000
				前年比	95	95	95	95
				入荷量	0.02	0.02	0.02	
お お ば	愛知県 茨城県	作付けは前年並み安定した入荷見込み。	3,859	相場	3600	3900	4000	3900
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	3	2.3	2.4	
み よ う が	高知県	生育順調で平年並みの出荷が見込まれる。品質問題なし。気温の上昇に伴って需要は大きくなる見通し。	1,959	相場	1800	2000	2100	2000
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	2.9	2.3	2.4	
生 し い た け	秋田県 岩手県 福島県 山形県	計画生産の為月を通して品質入荷は順調な見込みである。販売状況に置いては気温上昇により厳しい販売が予想されますので各量販店に対し産地状況をいち早く発信を行ない有利販売に繋げていきたい。	993	相場	1000	1000	1000	1000
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	5	5	5	

※6月10日現在。天候等の影響により変動します。
 ※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

7月 品目別見通し（第27～31週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

品 目	主要産地	7月の月間概況予想	前年実績 平均単価	7月の相場・入荷量予想				
		概 況 (品質・入荷・販売状況について記入)			上旬	中旬	下旬	月間平均
なめこ	長野県 山形県 群馬県	計画生産のため安定した出荷を見込んでいる。 本格的な気温上昇とともに売り場が狭まることが予想されるが、積極的な提案をしながら売り場確保につとめたい。	427	相場	430	440	420	425
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	3	2.8	2.7	
えのき茸	長野県 新潟県	コスト上昇や生育状況の影響で昨年よりも出荷が減少する見込み。 品質は良好。	242	相場	260	230	240	240
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	6.2	7.3	6.6	
しめじ類	長野県 茨城県 山形県	計画生産のため安定した出荷を見込んでいる。 本格的な気温上昇とともに売り場が狭まることが予想されるが、試食宣伝などの販促を絡めながら売り場の維持につとめたい。	339	相場	350	340	330	340
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	6.5	6.5	6.5	
えりんぎたけ	長野県 新潟県	品質・入荷共に順調な見込み。 気温が高くなると消費が落ち着いてきてしまう為、顧客の手に取りやすい単価提案とメニュー提案等を行い、集荷販売に励む。	409	相場	400	400	400	400
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	3.2	3.2	3.2	
マッシュルーム	千葉県 茨城県	作付けは前年並み安定した入荷見込み。	959	相場	1000	1000	1000	1000
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	0.6	0.5	0.7	

※6月10日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

7月 品目別見通し（第27～31週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

品 目	主要産地	7月の月間概況予想	前年実績	7月の相場・入荷量予想				
		概 況 (品質・入荷・販売状況について記入)	平均単価		上旬	中旬	下旬	月間平均
まい 茸	長野県 新潟県 群馬県	品質良好、出荷潤沢の見込み。 気温の上昇に伴う購買意欲の低下 が見込まれるため、売り場の確 保・拡販に努める。	620	相場	650	650	650	650
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	6.5	10	8	
モ ロ ハ イ ヤ	群馬県	ハウス、露地の出荷があるが、近 年産地で害虫被害が出るため、品 質に、入荷状況が著しく変わる可 能性あり。生育自体は順調に推移 する見込み。	1,057	相場	1100	1050	1000	1050
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	0.7	0.7	1	

※6月10日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

7月 品目別見通し（第27～31週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

品 目	主要産地	7月の月間概況予想	前年実績 平均単価	7月の相場・入荷量予想				
		概 況 (品質・入荷・販売状況について記入)			上旬	中旬	下旬	月間平均
パ プ リ カ	韓国 オランダ	韓国産は夏産地の出荷のピークとなる見込みだが、日照次第では着色に影響がでる可能性もあり注意が必要。引き続き黄色の品薄感は続く見通し。	589	相場	600	600	600	600
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	1	1.1	1.2	
た ま ね ぎ	中国	月間を通じて安定した出荷が続く見通し。	104	相場	130	130	130	130
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	7	7	7	
根 し ょ う が	中国	今季収穫分は産地での水害の影響で病気が多く、歩留まりも悪い模様。今後の需要次第では相場も上げてくる可能性もあり。	535	相場	560	560	560	560
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	0.8	0.8	0.8	

※6月10日現在。天候等の影響により変動します。
 ※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

7月 品目別見通し（第27～31週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

品 目	主要産地	7月の月間概況予想	前年実績 平均単価	7月の相場・入荷量予想				
		概 況 (品質・入荷・販売状況について記入)			上旬	中旬	下旬	月間平均
オレン ジ	オーストラリ ア	今期オーストラリア産は産地の天候の影響で着色が遅く入荷遅れや配船スケジュールの乱れが散見されるが、7月はある程度まで回復する見込み。	470		450	450	450	450
					100	100	100	100
					3.2	2.1	4.5	
グ レー プ フ ル ー ツ	南アフリ カ	生産量は平年並み。6月中は船の遅れ等も見られ不足気味な推移だったが、7月に入れば潤沢になる。	225	相場	350	350	350	350
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	1.4	1.5	3.5	
レ モ ン	刊	6月中旬頃より開始されるが例年通り少量スタート、最初のフルーツは青目となるため注意。7月になれば品質・数量共に安定する。	350	相場	500	500	500	500
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	1.3	2	2.3	
ア メ リ カ ン チ ェ リ ー	ワシントン	ワシントン産で品種はピング。ワシントンは元々小玉をあまり生産しない産地のため、11.5ROWは少なくなってくる。	1,105	相場	2500	2500	2500	2500
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	0.2	0.2	0.2	
バ ナ ナ	フィリピン	レギュラー系は需要の高まりによって生産が追いついておらず、かなりタイト。ハイランド系は生産潤沢とまではいかないが、オーダーに対しては納品できる見通し。	220	相場	350	350	350	350
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	10.3	11.2	10.7	

※6月10日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

7月 品目別見通し（第27～31週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

品 目	主要産地	7月の月間概況予想	前年実績 平均単価	7月の相場・入荷量予想				
		概 況 (品質・入荷・販売状況について記入)			上旬	中旬	下旬	月間平均
高 糖 度 パ イ ン	フィリピン	天候・雨量平年並み予想。入荷・ 端境期から抜けて、徐々に回復見 込み。中心サイズは小玉傾向。	255	相場	320	320	320	320
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	2.9	2.8	3	
キ ウ イ フ ル ー ツ	ニューギニアランド	グリーンは4月に発生したサイク ロンの影響で、収穫が遅れ入荷が 乱れていつ状態だが、徐々に回復 していく見込み。 ゴールドは引き続き、数量・サイ ズ・価格ともに安定供給が可能。	725	相場	900	900	900	900
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	3.6	3.6	3.3	
ア ボ カ ド	パル	ペルー産中心の大玉傾向。 入荷量はばらつきはあるが、安定 して入荷する見込み。	525	相場	900	900	900	900
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	0.5	0.6	0.6	
マ ン ゴ	マニラ	船便が例年より早く終わる見込み で、航空便が中心となる。	500	相場	900	900	900	900
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	0.2	0.01	0.01	

※6月10日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

7月 品目別見通し（第27～31週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

品 目	主要産地	7月の月間概況予想	前年実績 平均単価	7月の相場・入荷量予想				
		概 況 (品質・入荷・販売状況について記入)			上旬	中旬	下旬	月間平均
夏の果実	山形県	6月下旬より、入荷スタート予定。	1,192	相場	1200	1000	800	1000
				前年比	105	105	105	105
				入荷量	1	2	2	
	大阪府	7月中旬ごろまでの入荷予定。	1332	相場	1200	1000	×	1100
				前年比	105	105	×	105
				入荷量	0.9	0.6	×	
	山梨県	7月18日頃から、路地の入荷スタート予定。	1,871	相場	×	2000	1500	1750
				前年比	×	100	100	100
				入荷量	×	0.3	0.5	

※6月10日現在。天候等の影響により変動します。
 ※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

7月 品目別見通し（第27～31週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

品 目	主要産地	7月の月間概況予想	前年実績 平均単価	7月の相場・入荷量予想				
		概 況 (品質・入荷・販売状況について記入)			上旬	中旬	下旬	月間平均
ハウスみかん	大分県	週2回の入荷予定。 5kg中心の入荷予想。	1,322	相場	1340	1360	1320	1340
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	0.8	0.8	0.8	
ふじ	青森県	商系のみのお荷。 一部業者以外は、7/20頃に終了。	655	相場	750	800	850	800
				前年比	60	60	60	60
				入荷量	6	5	4	
幸水	熊本県	昨年より早く、7/13頃より、お荷スタート予定。 開花早い。 玉流れは、今後の生育次第。	800	相場	×	700	600	650
				前年比	×	100	100	100
				入荷量	×	0.1	1.9	
	茨城県	ハウス物が、7/10前後のお荷予定。 数量、前年並み。 露地、開花早く、7月後半にお荷スタートする予定。	1034	相場	×	800	600	700
				前年比	×	100	100	100
				入荷量	×	0.8	1.2	
いちじく	愛知県	連日お荷予定です。天候によりお荷が少なくなる可能性がありま す。生育は前進傾向です。B中心 のお荷を計画してあります。	1,842	相場	2105	1890	1715	1903
				前年比	90	90	90	90
				入荷量	0.07	0.08	0.18	

※6月10日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

7月 品目別見通し（第27～31週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

品 目	主要産地	7月の月間概況予想	前年実績 平均単価	7月の相場・入荷量予想				
		概 況 (品質・入荷・販売状況について記入)			上旬	中旬	下旬	月間平均
も も	山梨県	生育は、5日間程度早い状況です。玉流れは前半は、18玉、16玉中心。後半は、15玉中心の出荷見込みです。5月の強風の影響の為、赤秀の出荷が多い見込みです。	1,104	相場	1001	1088	1101	1063
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	6.4	8.1	9.4	
	福島県	品種によって異なるが、前年の111％の予想。 あかつきのピークは、7/26頃。	709	相場	500	700	500	567
				前年比	90	130	130	117
				入荷量	1	2	3.5	
プ ラ ム	山形県	生育早く、大石早生は上旬には終了。 下旬頃からソルダムが入荷。	648	相場	600	×	785	693
				前年比	100	×	100	100
				入荷量	2	×	0.1	
	山梨県	生育良好。 上旬よりソルダム入荷。中旬以降、サマーエンジェル等の入荷開始。	前年実績なし	相場	450	450	450	450
				前年比	120	120	120	120
				入荷量	0.5	0.5	0.5	
ク イ ン シ ー	千葉県	生育やや早め。 大玉中心。	547	相場	600	580	480	553
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	0.8	1.5	1.7	

※6月10日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

7月 品目別見通し（第27～31週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

品 目	主要産地	7月の月間概況予想	前年実績 平均単価	7月の相場・入荷量予想				
		概 況 (品質・入荷・販売状況について記入)			上旬	中旬	下旬	月間平均
ア ー ル ス	静岡県	6玉9k g 中心。 夏作品種の出荷。	999	相場	1000	1000	1000	1000
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	0.7	0.7	0.6	
	茨城県	2玉中心の入荷。 生育順調	576	相場	650	600	550	600
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	0.3	0.7	1	
タ 張 メ ロ ン	北海道	生産量、前年並み。	878	相場	980	980	950	970
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	0.4	0.4	0.5	
小 玉 す い か	神奈川県	生育順調。 7月中旬にピークを迎える。 7月末までの入荷。	351	相場	400	350	300	350
				前年比	95	95	95	95
				入荷量	5	10	5	

※6月10日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

7月 品目別見通し（第27～31週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

品 目	主要産地	7月の月間概況予想	前年実績 平均単価	7月の相場・入荷量予想				
		概 況 (品質・入荷・販売状況について記入)			上旬	中旬	下旬	月間平均
す い か	秋田県	気温は高く降水量と日照時間は、 ほぼ平年並みの予報となっている 為、これまでの少雨により圃場の 乾燥が進むことが予想される。 こまめな温度管理や適切な水管理 を行うよう呼びかけられていま す。 6L、5Lの1個玉の入荷が多くな る予想。	323	相場	×	440	330	385
				前年比	×	95	95	95
				入荷量	×	0.05	8.5	
	千葉県	7月上旬までが、露地の出荷が多 い見込みです。中旬以降は減少傾 向の見込みです。玉流れは2L中 心の出荷で、大玉傾向の見込みで す。	298	相場	304	315	257	292
				前年比	90	90	90	90
				入荷量	17	11	7	
	神奈川県	7月上旬からの入荷。 10日以降数量増加。ピークは20 日頃から。	250	相場	260	280	230	257
				前年比	100	100	100	100
				入荷量	12	26	55	
	鳥取県	7/15頃までの入荷予定。 4L中心の予想。	271	相場	280	262	×	271
				前年比	100	100	×	100
				入荷量	5	0.97	×	

※6月10日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

とろとろなすとトマトのバジルチーズ焼き



- 調理時間 10 分
- エネルギー 213kcal
- 食塩相当量 1.2g
- 野菜摂取量 112g

※エネルギー・食塩相当量・野菜摂取量は 1 人分の値

作り方

- なすは縦半分に切り、両面に斜め格子に切れ目を入れる。
- トマトは厚さ5mmの薄切りにする。
- フライパンにオリーブ油を多めにひいて熱し、①の断面を下にして入れ、焼き色がつくまで焼く。裏返して②、ピザ用チーズの順にのせ、ふたをして弱火にし、チーズが溶けるまで焼く。
- 器に③を盛りつけ、バジルソースをかける。

材料(2 人分)

なす	2 本	140g
トマト	1/2 個	83g
ピザ用チーズ	大さじ 3	
塩	少々	
オリーブ油	適量	
キューピー Italiante バジルソース	大さじ 2	

ゴーヤーと鶏ささみのサラダ



- 調理時間 15 分
- エネルギー 73kcal
- 食塩相当量 0.9g
- 野菜摂取量 68g

※エネルギー・食塩相当量・野菜摂取量は 1 人分の値

作り方

- ゴーヤーは縦半分に切り、ワタと種を取り、薄切りにする。塩水にさらし、熱湯でゆでて水にとり、水気をきる。
- にんじんは皮をむき、せん切りにする。みょうがもせん切りにする。ひじきは水でもどしてさっとゆで、水気をきる。
- 鶏ささみはそぎ切りにし、片栗粉をまぶして、沸騰直前のお湯でさっとゆで、流水にさらして水気をよくきる。
- 器に①～③を混ぜ合わせて盛りつけ、ノンオイルをかける。

材料(2 人分)

ゴーヤー	1/2 本	85g
にんじん	4cm	40g
みょうが	1 個	10g
ひじき	2g	
鶏ささみ	2 本	76g
塩	少々	
片栗粉	大さじ 1	
キューピー ノンオイル梅づくし	適量	

調理のポイント

ノンオイルの量は、お好みで調節してください。

豚肉ときゅうりの深ごま炒め



- 調理時間 10 分
- エネルギー 264kcal
- 食塩相当量 0.9g
- 野菜摂取量 49g

※エネルギー・食塩相当量・野菜摂取量は 1 人分の値

作り方

- 1 豚肉は食べやすい大きさに切る。
 - 2 きゅうりは縦半分に切り、長さ4cmの乱切りにする。
 - 3 フライパンにごま油をひいて熱し、①を入れて炒め、塩・こしょうをする。
- 豚肉に火が通ったら、②を加えてさっと炒め、ドレッシングを加えて味をからめる。

調理のポイント

きゅうりはさっと炒めて、ほどよい食感を残すようにしましょう。

材料(2 人分)

豚肉(こま切れ)	150g	
きゅうり	1 本	98g
塩	少々	
こしょう	少々	
ごま油	大さじ 1/2	
キューピー 深煎りごまドレッシング	大さじ 3	

コーンクリームプリン



- 調理時間 15 分
(ゼラチンをふやかす時間と冷やし固める時間は除く)
- エネルギー 74kcal
- 食塩相当量 0.2g
- 野菜摂取量 0g

※エネルギー・食塩相当量・野菜摂取量は 1 人分の値

作り方

- 1 粉ゼラチンは水にふり入れてふやかす。
- 2 鍋にAとコーンクリームを入れて火にかけ、混ぜながらあたため、①を加えてよく混ぜる。
- 3 器に②を入れ、粗熱が取れたら、冷蔵庫で冷やし固める。

材料(6 人分(直径5cmの容器))

A	牛乳	250ml(cc)	
A	グラニュー糖	35g	
	粉ゼラチン	小さじ 2	
	サラダクラブ 北海道コーンクリーム	1 袋	150g



2026 年 7 月の見通し 第 27 週～31 週

2026 年 6 月 23 日 発行

〒221-0054

編集 神奈川県横浜市神奈川区山内町 1 横浜市中央卸売市場 青果棟4階
発行 横浜丸中青果株式会社

TEL 045-461-6161 (代) FAX 045-461-6176 (代)

URL <http://www.yokohama-marunaka.co.jp>