

2026年6月の見通し (第23週～27週)

横浜丸中青果株式会社

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------------|--------------|----------------|--|
| 31 | 1 釜めしの日 | 2 | 3 休市日 | 4 | 5 | 6 芒種 梅の日 らっきょうの日 山形さくらんぼの日 |
| 7 Doleバナ活の日 | 8 果物の日 | 9 | 10 休市日 緑豆の日 | 11 入梅 | 12 豆腐の日 | 13 一汁三菜の日 |
| 14 | 15 生姜の日 いちごの日 | 16 | 17 休市日 国産なす消費拡大の日 | 18 おにぎりの日 | 19 いいきゅうりの日 | 20 発芽野菜の日 |
| 21 夏至 | 22 | 23 国産小ねぎ消費拡大の日 | 24 休市日 | 25 | 26 ブルーンの日 | 27 |
| 28 パフェの日 JAZZりんごの日 | 29 | 30 夏越ごはんの日 みその日 | 1 休市日 | 2 | 3 | 4 |

6月 品目別見通し（第23～27週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

| 品目 | 主要産地 | 6月の月間概況予想 | 前年実績 平均単価 | 6月の相場・入荷量予想 | | | | |
|-------|----------------------------------|---|--------------|-------------|----------|------|---------|---------|
| | | 概況 (品質・出荷・販売状況について記入) | | 相場 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 月間平均 |
| 初夏の野菜 | 神奈川県 | 暖冬の影響により開花は早く出荷は前年にくらべて3日～4日早見込み。青梅は順調、南高は着果が少ない見込み。 | 639 | 相場 | 700 | 550 | 550 | 600 |
| | | | | 入荷前年比 | 110 | 100 | 80 | 96 |
| | | | | 日量 | 1.6 | 0.7 | 0.1 | |
| | 群馬県 | 主力の白加賀は暖冬の影響により開花は早く出荷は前年にくらべて3日～5日早見込み。出荷量は昨年並みを見込んでいる。 | 575 | 相場 | 650 | 530 | 450 | 540 |
| | | | | 入荷前年比 | 110 | 105 | 90 | 101 |
| | | | | 日量 | 2.7 | 2 | 0.2 | |
| | 和歌山県 | 主力の南高は開花期は昨年に比べ早かったが木によりバラツキが多く着果は昨年並みに少ない見込み。適度な降雨もあり肥大は期待できる。 | 991 | 相場 | 1000 | 1000 | 850 | 950 |
| | | | | 入荷前年比 | 110 | 105 | 90 | 101 |
| | | | | 日量 | 7.1 | 4.4 | 1.2 | |
| 新生姜 | 高知県 和歌山県 | 高知県産は4kg箱となり、シーズンのピーク期間となる。和歌山県産は上旬から始まり徐々に増量見込み。 | 792 | 相場 | 1000-800 | 800 | 800-700 | 900-800 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 1.8 | 2 | 2.3 | |
| ゴーヤ | 群馬県 長崎県 鹿児島県 沖縄県 熊本県 | 群馬、長崎は下旬に向けて増加。鹿児島、沖縄、熊本は横ばいから減少。全体を通して潤沢な入荷見通し。 | 569 | 相場 | 550 | 550 | 550 | 550 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 2.5 | 3 | 3 | |

※5月9日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

6月 品目別見通し（第23～27週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝%、日量＝t

| 品目 | 主要産地 | 6月の月間概況予想 | 前年実績 | 6月の相場・入荷量予想 | | | | | |
|-------|-------------------|--|--|-------------|-------|------|------|------|------|
| | | 概況 (品質・出荷・販売状況について記入) | | 平均単価 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 月間平均 | |
| 初夏の野菜 | らっきょう | 鳥取県 | 1週目で鹿児島県産が終了。鳥取県産主力の販売。全体的に生産者・面積・生産者共に減少傾向の中入荷についても鳥取中央が週3回（前年5回）での販売が決定していることから入荷は前年を下回る。生育自体は適度な降雨と寒暖差により順調に回復している。 | 700 | 相場 | 750 | 700 | × | 700 |
| | | | | | 入荷前年比 | 85 | 85 | × | 85 |
| | | | | | 日量 | 2.5 | 0.5 | × | |
| | とうもろこし | 香川県 埼玉県 茨城県 千葉県 | 関東産地中心、生育良好。気温次第では前進出荷が予想される。 | 1,800 | 相場 | 2100 | 1800 | 1500 | 1800 |
| | | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | | 日量 | 10 | 15 | 20 | |
| だいこん | 千葉県 青森県 北海道 | 関東産地前進出荷の為切りあがり早い予想だが次の産地の青森、北海道産は播種作業、生育ともに順調に進んでいる。 | 113 | 相場 | 130 | 130 | 120 | 125 | |
| | | | | 入荷前年比 | 98 | 98 | 100 | 99 | |
| | | | | 日量 | 53 | 53 | 53 | | |
| かぶ | 千葉県 埼玉県 青森県 | 関東産地の束と東北産地の束、バラ、FGでの販売見込み。下旬以降は埼玉県産の出荷数量は減少する見通し。東北産地は生産者も出揃い、概ね前年並みの出荷見込み。 | 173 | 相場 | 165 | 175 | 185 | 175 | |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 | |
| | | | | 日量 | 8 | 7 | 6 | | |
| にんじん | 千葉県 埼玉県 | 千葉中心の関東産の入荷、販売。生育は良好で、月間通じて、潤沢な出荷見通しとなる。 | 205 | 相場 | 170 | 170 | 170 | 170 | |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 110 | 100 | |
| | | | | 日量 | 50 | 45 | 40 | | |

※5月9日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

6月 品目別見通し（第23～27週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

| 品目 | 主要産地 | 6月の月間概況予想 | 前年実績 平均単価 | 6月の相場・入荷量予想 | | | | |
|------|-------------------|--|--------------|-------------|------|------|------|------|
| | | 概況 (品質・出荷・販売状況について記入) | | 相場 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 月間平均 |
| いぼう | 青森県 群馬県 | 青森産中心の入荷になる。貯蔵量は昨年より多い為、単価は前年を下回る見込み。 | 674 | 相場 | 450 | 450 | 450 | 450 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 2.6 | 1.7 | 1.2 | |
| れんこん | 熊本県 茨城県 | 熊本県産・茨城県産ハウス物の出荷が中心。作付面積は前年並。出荷量も前年並の見込み。生育は例年に比べやや遅れ気味。 | 1,600 | 相場 | 1600 | 1600 | 1600 | 1600 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 0.7 | 0.7 | 0.7 | |
| 白菜 | 茨城県 長野県 | 生育は順調に進んでおり例年並みの出荷が見込まれる。 | 65 | 相場 | 55 | 70 | 70 | 65 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 92 | 74 | 100 | |
| みず菜 | 茨城県 埼玉県 | 露地物中心の出荷で生育は良好。前年並みの入荷見込み。 | 267 | 相場 | 240 | 250 | 280 | 260 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 4 | 4.5 | 4 | |
| キャベツ | 千葉県 茨城県 群馬県 | 生育順調に伴い例年に比べ各産地若干の早めの出荷が予想され安定出荷が見込まれる。 | 76 | 相場 | 75 | 80 | 85 | 80 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 90 | 90 | 100 | |

※5月9日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

6月 品目別見通し（第23～27週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

| 品目 | 主要産地 | 6月の月間概況予想 | 前年実績 | 6月の相場・入荷量予想 | | | | |
|-------|--|--|------|-------------|-----|------|-----|------|
| | | 概況 (品質・出荷・販売状況について記入) | 平均単価 | | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 月間平均 |
| 小松菜 | 茨城県 群馬県 埼玉県 | 入荷はハウス作中心で、 数量は前年並みの見込み。 中旬頃から群馬の露地作が始まる。 | 250 | 相場 | 250 | 250 | 250 | 250 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 15 | 15 | 16 | |
| | 神奈川県 | 作付けは例年通り。温暖な天候が 続けば順調な出荷量が見込まれる。 | 258 | 相場 | 265 | 255 | 255 | 260 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 1.5 | 1.5 | 1.5 | |
| ほうれん草 | 群馬県 岩手県 栃木県 秋田県 茨城県 長野県 | 関東高冷産地のハウス・露地、東北産地のハウスが主な出荷構成となる。 | 463 | 相場 | 470 | 450 | 500 | 470 |
| | | | | 入荷前年比 | 105 | 95 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 19 | 19 | 13 | |
| | 神奈川県 | 作付けは微減ですが温暖な天候が 続けば前進傾向の出荷が見込まれる。 策の切り替えで出荷量の増減が懸念される。 | 549 | 相場 | 500 | 620 | 600 | 560 |
| | | | | 入荷前年比 | 90 | 90 | 90 | 90 |
| | | | | 日量 | 0.3 | 0.22 | 0.1 | |
| ねぎ | 茨城県 千葉県 埼玉県 | 本格的な夏ネギ出荷となる。特に 茨城県産の作付けは増えており、 例年より増える見込み。 | 424 | 相場 | 400 | 400 | 400 | 400 |
| | | | | 入荷前年比 | 105 | 105 | 105 | 105 |
| | | | | 日量 | 20 | 20 | 20 | |

※5月9日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

6月 品目別見通し（第23～27週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

| 品目 | 主要産地 | 6月の月間概況予想 | 前年実績 平均単価 | 6月の相場・入荷量予想 | | | | |
|------|---------------------------------|---|--------------|-------------|----------|----------|-----------|----------|
| | | 概況 (品質・出荷・販売状況について記入) | | 相場 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 月間平均 |
| 小ねぎ | 静岡県 千葉県 茨城県 千葉県 | 前進出荷傾向の為、春先に比べると数量減で単価もやや持ち上がっていき見込み | 706 | 相場 | 700 | 700 | 800 | 733 |
| | | | | 入荷前年比 | 90 | 100 | 100 | 97 |
| | | | | 日量 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | |
| 万能ねぎ | 福岡県 | 上中旬は、順調な生育を見込み安定入荷の予定。下旬になると、気温の上昇とともに倒伏のリスクが高まり入荷量は減少傾向となり、相場は強くなる見込み。 | 858 | 相場 | 1000-800 | 1000-800 | 1200-1000 | 1200-800 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 1 | 0.8 | 0.7 | |
| 糸みつば | 埼玉県 千葉県 静岡県 | 各産地、安定入荷を見込みだが、梅雨時期に病気の発生率が高くなるため、産地情報をこまめに確認をして安定した品質の供給に努める。 | 386 | 相場 | 400-300 | 400-300 | 500-300 | 500-300 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 1.2 | 1.2 | 1 | |
| 春菊 | 茨城県 群馬県 千葉県 岩手県 | 近在産地の露地物については不安定な入荷見込み。東北産地の出荷が始まるが前年並みか微減の見込み。 | 720 | 相場 | 700 | 800 | 900 | 800 |
| | | | | 入荷前年比 | 90 | 90 | 90 | 90 |
| | | | | 日量 | 0.4 | 0.4 | 0.3 | |
| にら | 栃木県 茨城県 山形県 高知県 北海道 | 関東産地（栃木県・茨城県・千葉県）東主力の入荷。北海道・山形・高知県産は、FG主力の入荷。栃木県産は、夏二ラの出荷となり前年並みの入荷見込み。FGは、山形県産・高知県産主力の入荷となる見込み昨年並みの出荷量となる予想。 | 470 | 相場 | 500 | 500 | 500 | 500 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 5 | 5 | 5 | |

※5月9日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

6月 品目別見通し（第23～27週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

| 品目 | 主要産地 | 6月の月間概況予想 | 前年実績 | 6月の相場・入荷量予想 | | | | |
|--------|---|---|-------|-------------|------|------|------|------|
| | | 概況 (品質・出荷・販売状況について記入) | 平均単価 | | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 月間平均 |
| セルリー | 長野県 福岡県 山形県 | 生育順調。潤沢な出荷見込み。 長野県産中心の販売になるが堅調な販売見込み。 | 274 | 相場 | 300 | 270 | 260 | 275 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 6.7 | 6.4 | 6.5 | |
| アスパラガス | 佐賀県 熊本県 北海道 長崎県 秋田県 福島県 栃木県 | 九州産地の夏芽の出荷が中旬から下旬にかけて増量、東北産地につきましては上旬まで数量はありますが中旬から下旬にかけ立茎期の為、減少傾向となる見通し。 | 1,400 | 相場 | 1500 | 1400 | 1300 | 1400 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 3 | 3 | 3.5 | |
| カリフラワー | 長野県 茨城県 愛知県 | 長野県産中心の販売になるが生育は良好。天候により数量、品質共に注意が必要。 | 280 | 相場 | 280 | 270 | 295 | 280 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 1.5 | 2 | 1.5 | |
| ブロッコリー | 長野県 福島県 北海道 | 秋冬産地から夏秋産地へ切り替わり入荷、品質については安定する見込み。 販売においては夏秋の産地が出そろつまで堅調な販売が続く見通し。 | 550 | 相場 | 550 | 550 | 550 | 550 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 10 | 14.2 | 13.8 | |
| レタス | 長野県 群馬県 | 長野・群馬中心の入荷となる。干ばつ傾向ではあるが、生育は順調であり前年並みの入荷が見込まれる。 | 124 | 相場 | 140 | 150 | 150 | |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | |
| | | | | 日量 | 37 | 40 | 41 | |

※5月9日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

6月 品目別見通し（第23～27週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝%、日量＝t

| 品目 | 主要産地 | 6月の月間概況予想 | 前年実績 | 6月の相場・入荷量予想 | | | | |
|--------|--|---|--------------------------|-------------|------|------|------|------|
| | | 概況 (品質・出荷・販売状況について記入) | 平均単価 | 相場 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 月間平均 |
| 非結球レタス | 長野県 山梨県 岩手県 | 長野県中心の入荷となり、現状では生育順調 前年並みの入荷が見込まれる。天候により数量急変する可能性有り。 | サニー 234 リーフ 269 | 相場 | 250 | 250 | 250 | 250 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 11.0 | 12.5 | 13.0 | |
| パセリ | 千葉県 茨城県 長野県 | 千葉、茨城の関東産地と長野県産中心の入荷となり、前年並みの入荷予想。月を通して安定した出荷見込み。 | 961 | 相場 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 0.3 | 0.4 | 0.4 | |
| 青梗菜 | 茨城県 埼玉県 静岡県 長野県 | 茨城県産中心での入荷見込み。作付けは前年並み。概ね各産地潤沢な出荷見込み。 | 323 | 相場 | 320 | 320 | 350 | 220 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 4 | 3.5 | 3.5 | |
| 胡瓜 | 福島県 群馬県 埼玉県 神奈川県 山形県 千葉県 高知県 | 下旬に向け東北促成作増加。関東産地の促成作は減少。全体量は月間を通してみると横ばいだが、関東促成作の下等級の発生率が上がることから、正品率は若干減少傾向になる見込み。 | 343 | 相場 | 340 | 340 | 350 | 340 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 50 | 50 | 50 | |
| 南瓜 | 鹿児島県 神奈川県 | 全体的に重量品目として数量減少傾向。単価は堅調。 | 359 | 相場 | 550 | 500 | 480 | 500 |
| | | | | 入荷前年比 | 90 | 90 | 90 | 90 |
| | | | | 日量 | 5 | 7 | 7 | |

※5月9日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

6月 品目別見通し（第23～27週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

| 品目 | 主要産地 | 6月の月間概況予想 | 前年実績 | 6月の相場・入荷量予想 | | | | |
|-------|---------------------------------|---|------|-------------|-----|-----|-----|------|
| | | 概況 (品質・出荷・販売状況について記入) | 平均単価 | 相場 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 月間平均 |
| なす | 高知県 群馬県 愛知県 岡山県 | 越冬作終盤、ハウス作の群馬県産はピーク。夏秋作は順調も中旬より顔見せ程度。昨年並みを見込む。 | 417 | 相場 | 360 | 380 | 400 | 380 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 34 | 33 | 32 | |
| 長なす | 福岡県 熊本県 茨城県 山梨県 | 九州産地は終盤になる。中旬以降は茨城・山梨県産主体での販売となる。昨年並みの出荷を見込む。 | 423 | 相場 | 410 | 440 | 420 | 420 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 11 | 14 | 10 | |
| トマト | 熊本県 栃木県 愛知県 山形県 北海道 | 熊本県産をはじめとした越冬作の入荷が中心となるが、中旬以降北海道、東北の早い産地の出荷がスタートする。玉サイズは越冬作はM→Sは夏秋産地はL→Mとなる見込み。 | 316 | 相場 | 310 | 310 | 310 | 310 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 60 | 60 | 60 | |
| ミニトマト | 熊本県 愛知県 茨城県 静岡県 長崎県 | 越冬作中心の入荷となるが、春作野茨県産の出荷も上旬より増量見込み。3、4月の曇天の影響で出荷量は前年より落ち着いた推移となる見込み。 | 469 | 相場 | 450 | 480 | 500 | 480 |
| | | | | 入荷前年比 | 95 | 95 | 95 | 95 |
| | | | | 日量 | 25 | 25 | 20 | |
| ピーマン | 茨城県 高知県 岩手県 鹿児島県 | 茨城については曇天の影響から大きな増量は見込めない。高知も終盤戦となり岩手の出荷が始まるが増量は下旬以降となる。 | 548 | 相場 | 550 | 600 | 600 | 580 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 15 | 15 | 16 | |

※5月9日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

6月 品目別見通し（第23～27週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝%、日量＝t

| 品目 | 主要産地 | 6月の月間概況予想 | 前年実績 平均単価 | 6月の相場・入荷量予想 | | | | |
|----------|--------------------------|---|--------------|-------------|------|------|------|------|
| | | 概況 (品質・出荷・販売状況について記入) | | 相場 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 月間平均 |
| ししとうがらし | 高知県 千葉県 茨城県 | 品質・入荷共に順調な見込み。 高知千葉の2産地を中心に販売。 | 1,448 | 相場 | 1500 | 1500 | 1500 | 1500 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | |
| オクラ | 鹿児島県 沖縄県 高知県 | 西南団地産の入荷でハウス物が終盤となり露地物へ移行されていく端境期で出荷が減少する懸念はあるが、生育は良好なため長くかからない見込み。 | 1,257 | 相場 | 1700 | 1300 | 1000 | 1200 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 1.5 | 2 | 4 | |
| いんげん | 茨城県 鹿児島県 千葉県 他 | 上旬は鹿児島・千葉県産 中心の入荷。 中旬から下旬は茨城が増量に向かう見通しとなる。 作付面積は前年並み、順調な出荷を見込む。 | 779 | 相場 | 910 | 710 | 650 | 780 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 2.2 | 3 | 2.5 | |
| きぬさや | 青森県 岩手県 他 | 青森・岩手県産が徐々に増量していく。 昨年並みの堅調な販売環境を見込む。 | 1,567 | 相場 | 1500 | 2000 | 1500 | 1600 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 0.3 | 0.3 | 0.4 | |
| スナップえんどう | 青森県 秋田県 山形県 福島県 | 福島県産露地は上旬までの入荷見込み。秋田県産青森県産は、上旬から微増中旬へ向けピークになる見込み。昨年は生育期の低温・長雨で出荷量は少なかったが、今年は平年並みの出荷となる予想。 | 1,255 | 相場 | 1300 | 1200 | 1100 | 1150 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 0.6 | 1.1 | 1.6 | |

※5月9日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

6月 品目別見通し（第23～27週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

| 品目 | 主要産地 | 6月の月間概況予想 | 前年実績 | 6月の相場・入荷量予想 | | | | |
|------|-------------------------|--|-------|-------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| | | 概況 (品質・出荷・販売状況について記入) | | 平均単価 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 月間平均 |
| そらまめ | 宮城県 秋田県 茨城県 他 | 上旬は宮城県中心の入荷。 中旬以降は秋田中心の入荷となる 現状、生育は順調であり、昨年並 みの出荷量を見込む。 | 626 | 相場 | 600 | 650 | 630 | 630 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 2.2 | 1.7 | 1.3 | |
| えだ豆 | 群馬県 静岡県 | 各産地、5月下旬から入荷が始まり、 6月は徐々に増量見込みとなり ます。天狗印枝豆は6月上旬よ り入荷見込みです。 | 1,063 | 相場 | 1300- 1200 | 1200- 1000 | 1000- 920 | 1300- 920 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 4.5 | 6.5 | 8.5 | |
| かんしょ | 千葉県 茨城県 高知県 | 関東産地は、中旬までは定植作 業等の影響により、数量が不安定 な入荷になる。作業の進行具合に よりますが下旬頃より増えてくる 見込み。 | 321 | 相場 | 331 | 327 | 301 | 319 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 12 | 13 | 12 | |
| 馬鈴薯 | 静岡県 長崎県 茨城県 | 長崎県産は、6月2週目まで順調 な入荷あり。茨城県は、6月中旬 より少ないながら入荷ある見込 み。静岡県産に関しても順調な入 荷見込み。 | 220 | 相場 | 260 | 250 | 270 | 260 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 40 | 40 | 40 | |
| 里芋 | 鹿児島県 宮崎県 千葉県 他 | 梅雨の影響を受けやすい産地背景 があり、上旬は少なめの出荷量と なる見通し。 中旬より増量に向かう見込み。 | 737 | 相場 | 800 | 750 | 650 | 750 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 0.35 | 0.5 | 0.6 | |

※5月9日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

6月 品目別見通し（第23～27週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝%、日量＝t

| 品目 | 主要産地 | 6月の月間概況予想 | 前年実績 平均単価 | 6月の相場・入荷量予想 | | | | |
|-------|--------------------------|---|--------------|-------------|------|------|------|------|
| | | 概況 (品質・出荷・販売状況について記入) | | 相場 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 月間平均 |
| ながいも | 青森県 北海道 | 北海道産は中旬には春掘りに切り替わる見込み。北海道、青森太物中心での出荷見込み。 | 434 | 相場 | 380 | 380 | 380 | 380 |
| | | | | 入荷前年比 | 102 | 102 | 102 | 102 |
| | | | | 日量 | 6 | 6 | 6 | |
| やまと芋 | 千葉県 群馬県 | 芋の貯蔵量は前年同様、少なめとなっているため、前年並みの少なめの出荷量を見込む。相場は比較的堅調に推移する見通し。 | 666 | 相場 | 660 | 660 | 660 | 660 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | |
| たまねぎ | 佐賀県 兵庫県 香川県 | 各産地生育順調のため、入荷は大玉中心で潤沢に入荷する見込み。 | 153 | 相場 | 145 | 150 | 155 | 150 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 95 | 98 |
| | | | | 日量 | 72 | 65 | 73 | |
| 根しようが | 高知県 熊本県 | 2025年産の貯蔵品が潤沢に在庫がある状況。特売提案を強化して荷動きをつけていく。 | 1,354 | 相場 | 1300 | 1300 | 1300 | 1300 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 1 | 1 | 1.2 | |
| 葉しようが | 静岡県 千葉県 茨城県 千葉県 | 静岡産は終盤の為、数量は中旬以降に減少してくる。千葉産が下旬頃より増えてくる見込み。 | 1,140 | 相場 | 1130 | 1120 | 1110 | 1120 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 0.03 | 0.03 | 0.02 | |

※5月9日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

6月 品目別見通し（第23～27週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝%、日量＝t

| 品目 | 主要産地 | 6月の月間概況予想 | 前年実績 平均単価 | 6月の相場・入荷量予想 | | | | |
|------|-------------------|---|--------------|-------------|------|------|------|------|
| | | 概況 (品質・出荷・販売状況について記入) | | 相場 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 月間平均 |
| おおば | 愛知県 茨城県 | 作付けは前年並み。 安定した入荷見込み。 | 3,098 | 相場 | 3000 | 3000 | 3000 | 3000 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 1.2 | 1.2 | 1.3 | |
| みょうが | 高知県 千葉県 | 生育順調で品質に問題ありません。 高知県産は下旬に向けて増量 する見通し。 | 1,600 | 相場 | 1550 | 1550 | 1600 | 1550 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 2 | 2.5 | 3 | |
| しいたけ | 秋田県 岩手県 山形県 | 各産地計画生産の為月を通して品質、 入荷は順調な見込みです。販売に 関しましては気温上昇により 厳しい販売が予想されますので各 量販店に対しての提案をしっかりと 行ってまいります。 | 982 | 相場 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 5.5 | 5.5 | 5.5 | |
| なめこ | 長野県 山形県 群馬県 | 各産地ともに計画生産のため安定 した入荷を見込んでいる。すべての 産地が段ボール出荷から発泡スチ ロールでの出荷にかわり、品質 も良好である。 | 462 | 相場 | 450 | 440 | 450 | 445 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 2.8 | 3 | 2.6 | |
| えのき茸 | 長野県 新潟県 | 計画生産のため安定した入荷を見 込んでいる。品質は良好。 | 256 | 相場 | 250 | 250 | 270 | 260 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 8.8 | 6.8 | 6.6 | |

※5月9日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

6月 品目別見通し（第23～27週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝%、日量＝t

| 品目 | 主要産地 | 6月の月間概況予想 | 前年実績 | 6月の相場・入荷量予想 | | | | |
|---------|-------------------|--|-------|-------------|------|------|------|------|
| | | 概況 (品質・出荷・販売状況について記入) | 平均単価 | 相場 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 月間平均 |
| しめじ類 | 長野県 茨城県 新潟県 | 各産地ともに計画生産のため順調な入荷を見込んでいる。株アイテムやWパックなどが出荷の中心となる。 | 376 | 相場 | 380 | 370 | 360 | 370 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 7.5 | 7 | 6.5 | |
| えりんぎたけ | 長野県 新潟県 | 品質・入荷共に順調な見込み。気温が高くなると消費が落ち着いてきてしまう為、顧客の手に取りやすい単価提案とメニュー提案等を行い、集荷販売に励む。 | 431 | 相場 | 440 | 430 | 420 | 430 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 3.7 | 3.5 | 3.3 | |
| マッシュルーム | 千葉県 茨城県 | 作付けは前年並み。安定した入荷見込み。気温の上昇と共に荷動きが鈍る傾向がみられる。 | 1,013 | 相場 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | |
| まい茸 | 長野県 三重県 群馬県 | 入荷潤沢見込み。気温の上昇に伴い消費の低下が見込まれる為、購買意欲を刺激する商品提案・集荷販売に努める | 593 | 相場 | 600 | 600 | 600 | 600 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 1.5 | 1.5 | 2 | |
| モロヘイヤ | 群馬県 秋田県 | ハウス物の品質は良好。露地ものは産地状況により懸念あり。数量的には概ね前年並みの入荷を見込む。高温による他の葉物状況により、若干引き合い強まる可能性あり | 1,323 | 相場 | 1500 | 1400 | 1300 | 1300 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 0.2 | 0.3 | 0.4 | |

※5月9日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

6月 品目別見通し（第23～27週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

| 品目 | 主要産地 | 6月の月間概況予想 | 前年実績 平均単価 | 6月の相場・入荷量予想 | | | | |
|-------|-------------|---|--------------|-------------|-----|-----|-----|------|
| | | 概況 (品質・出荷・販売状況について記入) | | 相場 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 月間平均 |
| パプリカ | 韓国 | 冬産地から夏産地へと切り替わってくる時期となる。日本の梅雨時期同様、韓国でも日照不足で着色不足で収量が落ち込むタイミングも出てくるので注意が必要。 | 609 | 相場 | 680 | 680 | 680 | 680 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 1 | 1 | 1 | |
| オクラ | フィリピン タイ | 最終盤の出荷となり、国産の相場動向次第で早めに切り上げる可能性もある。いずれにしてもまとまった数量があるのは上旬頃までの見込み。 | 991 | 相場 | 980 | 980 | 980 | 980 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | |
| たまねぎ | 中国 | 月間を通じて安定した出荷が続く見通し。 | 106 | 相場 | 130 | 130 | 130 | 130 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 7 | 7 | 7 | |
| にんにく | 中国 スペイン | 不作で高値が続いた昨シーズンと比べ価格は落ち着き、平年並みの価格帯で推移する見込みであるが、輸送コストの上昇の影響で値上げの可能性もあり。 | 508 | 相場 | 420 | 420 | 420 | 420 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | |
| 根しょうが | 中国 | 今季収穫分は産地での水害の影響で病気が多く、歩留まりも悪い模様。今後の需要次第では相場も上げてくる可能性もあり。 | 536 | 相場 | 560 | 560 | 560 | 560 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 560 |
| | | | | 日量 | 0.7 | 0.7 | 0.7 | |

※5月9日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

6月 品目別見通し（第23～27週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

| 品目 | 主要産地 | 6月の月間概況予想 | 前年実績 平均単価 | 6月の相場・入荷量予想 | | | | |
|-----------|---------|--|--------------|-------------|------|------|------|------|
| | | 概況 (品質・出荷・販売状況について記入) | | 相場 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 月間平均 |
| オレンジ | アフリカ | バレンシアも終盤になり、6月中旬より開始予定のオーストリア・ネーブルとの端境期になる。 | 321 | 相場 | 450 | 450 | 450 | 450 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 4.4 | 4.4 | 4.6 | |
| グレープフルーツ | 南アフリカ | 1船目5月末予想。 | 187 | 相場 | 350 | 350 | 350 | 350 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 3.7 | 4.1 | 2.1 | |
| レモン | アメリカ | チリ産は例年通り6月中下旬頃からスタート。初めは数量も少なくアメリカも終わっているため6月頭は不足感が出る模様。 | 357 | 相場 | 500 | 500 | 500 | 500 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 1.4 | 1.8 | 1.5 | |
| アメリカンチェリー | カリフォルニア | 5日～10日頃よりワシントン産開始。ワシントンも前進出荷となりシーズンは少し短い予想。 | 1,612 | 相場 | 2800 | 2800 | 2800 | 2800 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | |
| バナナ | フィリピン他 | 生産は回復しているが、海上輸送コスト上昇・産地国内の輸送コスト上昇・生産コスト増加・日本国内におけるコスト増加・為替の影響（安定供給維持の為）で、相場上げの見通し。 | 234 | 相場 | 350 | 350 | 350 | 350 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 10.2 | 12.2 | 13.8 | |

※5月9日現在。天候等の影響により変動します。
 ※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

6月 品目別見通し（第23～27週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

| 品目 | 主要産地 | 6月の月間概況予想 | 前年実績 | 6月の相場・入荷量予想 | | | | |
|---------|----------|--|------|-------------|------|------|------|------|
| | | 概況 (品質・出荷・販売状況について記入) | 平均単価 | | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 月間平均 |
| キウイフルーツ | ニュージーランド | ゴールドに関しては、25玉・27玉・30玉を中心に数量・価格ともに安定供給が可能。グリーンについては4月のハリケーンの影響により収穫が遅れているため、入荷不安定見通し。 | 695 | 相場 | 900 | 900 | 900 | 900 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 4.7 | 4.3 | 4 | |
| 高糖度パイン | フィリピン | 生産も回復し入荷は安定の見通しだが、エネルギー価格高騰と為替の影響により相場上げ。 | 254 | 相場 | 320 | 320 | 320 | 320 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 3.5 | 2.8 | 2.7 | |
| アボカド | パルマール | ペルー産中心で、安定して入荷する見込み。 | 675 | 相場 | 900 | 900 | 900 | 900 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 0.5 | 0.3 | 0.5 | |
| マンゴー | タイ | 船便の入荷が中心で、例年よりやや割高。 | 620 | 相場 | 900 | 900 | 900 | 900 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 0.01 | 0.02 | 0.02 | |

※5月9日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

6月 品目別見通し（第23～27週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝%、日量＝t

| 品目 | 主要産地 | 6月の月間概況予想 | 前年実績 平均単価 | 6月の相場・入荷量予想 | | | | |
|-----------------|--|-------------------------------------|--------------|-------------|------|------|-----|------|
| | | 概況 (品質・出荷・販売状況について記入) | | 相場 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 月間平均 |
| メロン・すいか類 | アールスメロン 静岡県 | 6玉、9kg中心。 数量、前年並み。 収穫日数、やや早め。 | 932 | 相場 | 1000 | 1000 | 850 | 950 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 0.3 | 0.5 | 0.5 | |
| | 熊本県 | 大玉傾向。 出荷やや早め。 | 599 | 相場 | 600 | 600 | 600 | 600 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 120 | 80 | 100 |
| | | | | 日量 | 0.4 | 0.4 | 1.2 | |
| クインシーメロン 熊本県 | 前年より、5日～7日前倒しの出荷がなされている。 | 587 | 相場 | 580 | × | × | × | |
| | | | 入荷前年比 | 95 | × | × | × | |
| | | | 日量 | 0.25 | × | × | | |
| 茨城県 | 6月出荷については、前年の110%を見込んでいる。 作付を6月に増やしている。 | 525 | 相場 | 580 | 550 | 480 | 537 | |
| | | | 入荷前年比 | 110 | 110 | 110 | 110 | |
| | | | 日量 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | | |
| アムスメロン 千葉県 | 大玉傾向。 出荷やや早め。 | 590 | 相場 | 690 | 600 | 550 | 613 | |
| | | | 入荷前年比 | 120 | 90 | 90 | 100 | |
| | | | 日量 | 1.8 | 2.2 | 2.2 | | |

※5月9日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

6月 品目別見通し（第23～27週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

| 品目 | 主要産地 | 6月の月間概況予想 | 前年実績 平均単価 | 6月の相場・入荷量予想 | | | | |
|-------|-------------------------|---|--------------|-------------|------|------|------|------|
| | | 概況 (品質・出荷・販売状況について記入) | | 相場 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 月間平均 |
| すいか | 千葉県 | 栽培面積減少の為、昨年よりも10%出荷量は少ない見込み。玉流れは、MA中心で、6月中旬以降、L、2L中心の出荷見込み。 | 260 | 相場 | 250 | 255 | 275 | 260 |
| | | | | 入荷前年比 | 90 | 90 | 90 | 90 |
| | | | | 日量 | 16 | 18 | 18 | |
| | 鳥取県 | 生育は、平年並み。順調。ハウスについては、6月中旬から6月下旬がピーク。 | 293 | 相場 | 300 | 280 | 290 | 290 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 0.16 | 0.7 | 1.09 | |
| 熊本県 | 前倒し傾向で、6月入荷は前年より少ない見込み。 | 250 | 相場 | 260 | 220 | 285 | 255 | |
| | | | 入荷前年比 | 95 | 95 | 95 | 95 | |
| | | | 日量 | 0.43 | 0.33 | 0.09 | | |
| こだま西瓜 | 茨城県 | 6月上旬から、6月中旬は2番果のピーク。生育順調。 | 374 | 相場 | 410 | 350 | 350 | 370 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 0.52 | 0.48 | 0.38 | |
| | 千葉県 | 6月上旬から、6月中旬ピーク。生育順調。 | 387 | 相場 | 400 | 380 | 370 | 383 |
| | | | | 入荷前年比 | 80 | 80 | 80 | 80 |
| | | | | 日量 | 0.07 | 0.11 | 0.06 | |

※5月9日現在。天候等の影響により変動します。
 ※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

6月 品目別見通し（第23～27週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

| 品目 | 主要産地 | 6月の月間概況予想 | 前年実績 平均単価 | 6月の相場・入荷量予想 | | | | |
|--------|------|--|--------------|-------------|------|------|------|------|
| | | 概況 (品質・出荷・販売状況について記入) | | 相場 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 月間平均 |
| こだま西瓜 | 熊本県 | 生育順調。 5月下旬より、黒小玉入荷開始。 | 446 | 相場 | 460 | 430 | 430 | 440 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 0.11 | 0.11 | 0.11 | |
| ハウスみかん | 大分県 | 週2回～3回の入荷。 5kg、M、S中心。 270g、350g、1.2kg化粧と 入荷する。 | 1,322 | 相場 | 1365 | 1365 | 1290 | 1340 |
| | | | | 入荷前年比 | 90 | 90 | 90 | 90 |
| | | | | 日量 | 0.5 | 0.2 | 0.5 | |
| ふじ | 青森県 | 前年の60%～70%程度の在庫数量。 秋の仕入れが高かった為、相場を見ながらの出荷が予想される。 玉流れは、36玉＝40玉中心、 46玉。 | 559 | 相場 | 700 | 700 | 700 | 700 |
| | | | | 入荷前年比 | 70 | 70 | 70 | 70 |
| | | | | 日量 | 9 | 9 | 9 | |
| いちじく | 愛知県 | 昨年並みの入荷を予定。 生育も昨年並み。玉流れは、L、 2L中心の出荷。入荷は週3回程度 を計画している。 | 2,107 | 相場 | 2400 | 2170 | 1965 | 2178 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 0.06 | 0.1 | 0.15 | |
| おうとう | 山形県 | 生育、1週間程早く、6月上旬に 紅さやか入荷。 6月10日過ぎから、佐藤錦ピーク。 6月いっぱい、ほぼ終了。 数量は、昨年より多いが昨年より 少ない。 | 2,139 | 相場 | 4000 | 3500 | 2500 | 3333 |
| | | | | 入荷前年比 | 120 | 120 | 120 | 120 |
| | | | | 日量 | 1.2 | 1.5 | 1 | |

※5月9日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

6月 品目別見通し（第23～27週）

単位：相場＝円、入荷前年比＝％、日量＝t

| 品目 | 主要産地 | 6月の月間概況予想 | 前年実績 平均単価 | 6月の相場・入荷量予想 | | | | |
|-------|------|--|--------------|-------------|------|------|------|------|
| | | 概況 (品質・出荷・販売状況について記入) | | 相場 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 月間平均 |
| 巨峰 | 山梨県 | ハウス物の為、入荷は多くない。 単価高の為、引き合いは弱い。 昨年並みの入荷見込み。 | 3,403 | 相場 | 3300 | 3300 | 3300 | 3300 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | |
| デラウェア | 大阪府 | 5月中旬からの入荷スタート。 6月中旬から、6月下旬ピーク。 生育順調。 栽培面積、減少。 | 1,800 | 相場 | 1840 | 1560 | 1390 | 1597 |
| | | | | 入荷前年比 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | 0.05 | 0.11 | 0.18 | |
| もも | 山梨県 | 6月下旬より、日川白鳳の入荷予定。 | 1,072 | 相場 | × | × | 1070 | 1070 |
| | | | | 入荷前年比 | × | × | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | × | × | 0.07 | |
| プラム | 山梨県 | 6月中旬より、入荷。 6月下旬にピーク。 数量は、昨年並み予想。 | 862 | 相場 | × | 1000 | 850 | 925 |
| | | | | 入荷前年比 | × | 100 | 100 | 100 |
| | | | | 日量 | × | 0.5 | 1.5 | |

※5月9日現在。天候等の影響により変動します。
※前年実績は前年同月の月間全等級平均値です。

あじのソテー 梅マヨのせ



- 調理時間 15分
- エネルギー 241kcal
- 食塩相当量 1g
- 野菜摂取量 13g

※エネルギー・食塩相当量・野菜摂取量は1人分の値

作り方

- あじは頭と内臓を取って洗い、三枚おろしにする。塩をふり、小麦粉をまぶし、油をひいて熱したフライパンで焼く。
- 青じそはせん切りにし、水にさらして水気をきる。
- キューピー ディフェと練り梅を混ぜ合わせる。
- 器に①を盛りつけ、③をぬり4等分に切ったミニトマトと②を飾る。

調理のポイント

あじの代わりに他の白身魚でもおいしく召しあがれます。

材料(2人分)

| | | |
|----------------------------|-----|------|
| あじ | 3尾 | 200g |
| 青じそ | 8枚 | 8g |
| ミニトマト | 2個 | 18g |
| 練り梅 | 5g | |
| 塩 | 少々 | |
| 小麦粉 | 適量 | |
| サラダ油 | 適量 | |
| キューピー ディフェ | 30g | |

大豆もやしとひじきのしょうがマヨ和え



- 調理時間 15分
(ひじきを戻す時間は除く)
- エネルギー 223kcal
- 食塩相当量 0.7g
- 野菜摂取量 129g

※エネルギー・食塩相当量・野菜摂取量は1人分の値

作り方

- 大豆もやしは洗った後ぬれたまま、耐熱容器にのせてラップをかけ、レンジ(600W)で約3分加熱し、水気をきる。
- きゅうりはせん切りにする。しょうがは皮をむき、せん切りにする。
- ひじきは水でもどして、さっとゆでる。
- ボウルに①～③と汁気をきったツナを入れ、アマニ油マヨネーズで和える。

調理のポイント

レンジの加熱時間は様子を見て調節してください。

材料(2人分)

| | | |
|--|---------|------|
| 大豆もやし | 1袋 | 200g |
| きゅうり | 1/2本 | 49g |
| しょうが | 1/2かけ | 8g |
| ひじき | 10g(乾燥) | |
| ツナ(缶詰) | 1/2缶 | 35g |
| キューピー 血压ケア アマニ油マヨネーズ | 45g | |

ゴーヤーとハムの生春巻きサラダ



- 調理時間 10分
- エネルギー 97kcal
- 食塩相当量 0.7g
- 野菜摂取量 41g

※エネルギー・食塩相当量・野菜摂取量は1人分の値

作り方

1 ゴーヤーは縦半分に切り、ワタと種を取り、薄切りにする。塩でもみ、水で洗って水気をきる。

2 水でもどした生春巻きの皮を広げ、その上に①のゴーヤー4切れとハムを敷き、さらにその上に①、貝割大根、キュウピーパーーフをしぼり、かつお節をのせて巻く。

同様にもう1本作る。

調理のポイント

ゴーヤーの苦みをキュウピーパーーフがまろやかにします。

材料(2人分)

| | | |
|---------------------------|--------|-----|
| 生春巻きの皮 | 2枚 | 20g |
| ゴーヤー | 1/4本 | 43g |
| 貝割大根 | 1/2パック | 38g |
| ハム | 2枚 | 30g |
| かつお節 | 2g | |
| 塩 | 少々 | |
| キュウピーパーーフ | 適量 | |

鶏肉と彩り野菜のタルタルソースがけ



- 調理時間 15分
- エネルギー 274kcal
- 食塩相当量 0.9g
- 野菜摂取量 90g

※エネルギー・食塩相当量・野菜摂取量は1人分の値

作り方

1 鶏もも肉に酒をふり、小麦粉をまぶす。

2 かぼちゃはワタと種を取り、厚さ4mmに切る。赤パプリカは縦に細切りにする。

器に入れ、レンジ(600W)で約1分30秒加熱する。

3 フライパンに油を入れて熱し、①をこんがり焼く。

4 みじん切りにしたらっきょうとAを混ぜ合わせる。

5 器に②と③を盛りつけ、④をかける。

調理のポイント

レンジの加熱時間は、様子を見て調節してください。

材料(2人分)

| | | |
|-----------------------------|------|-----|
| 鶏もも肉 | 140g | |
| かぼちゃ | 80g | |
| 赤パプリカ | 1/2個 | 80g |
| 酒 | 小さじ1 | |
| 小麦粉 | 大さじ1 | |
| ごま油 | 大さじ1 | |
| A キュウピーパーーフ | 30g | |
| A パセリ | 適量 | |
| 甘酢漬けらっきょう | 20g | |

<http://www.kewpie.co.jp>

Copyright Q. P. Corporation All rights reserved.



2026年6月の見通し 第23週～27週

2026年5月26日 発行

〒221-0054

編集 神奈川県横浜市神奈川区山内町1 横浜市中央卸売市場 青果棟4階
発行 横浜丸中青果株式会社

TEL 045-461-6161 (代) FAX 045-461-6176 (代)

URL <http://www.yokohama-marunaka.co.jp>